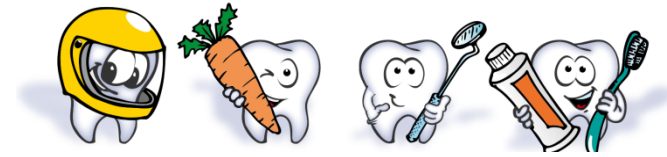


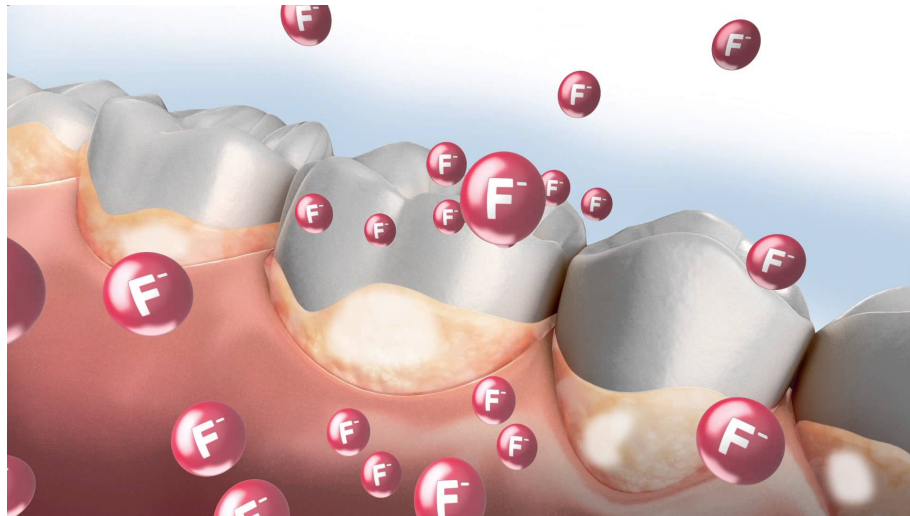
# Fluoride



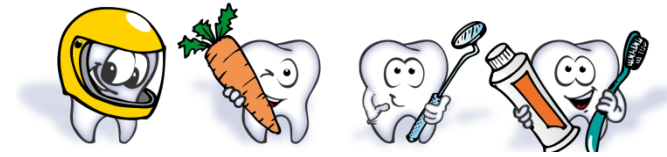
Bakterien greifen die Zähne an.

Aus Zucker machen Bakterien Säuren. Diese Säure löst Mineralien wie Kalzium und Phosphat aus dem Zahnschmelz!

Wir schützen die Zähne mit **Fluoriden!**



# Fluoride

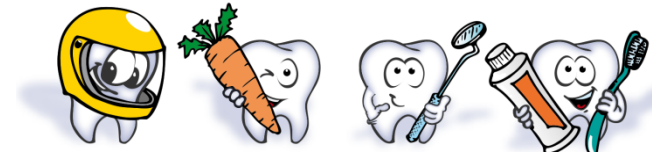


Zusätzliche Fluoride sind notwendig, denn in der üblichen Nahrung hat es zu wenig!

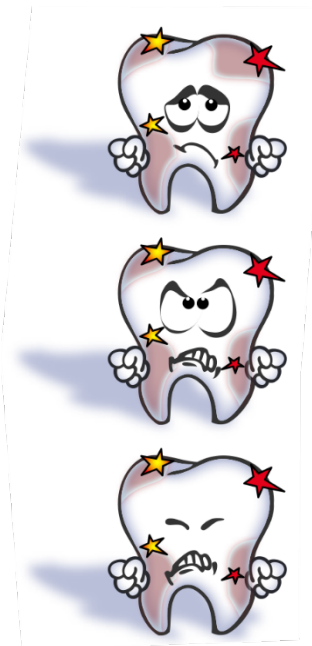
Aber wir finden es in:

- ***fluoridiertem Kochsalz***
- ***Zahnpasta und Fluorid-Gelée***
- ***Schwarztee***
- ***Zahenspülungen***

# Fluoride

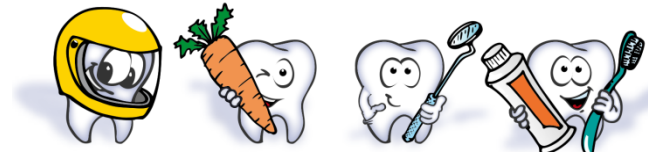


Bakterien **lieben** und **brauchen** den **Zucker!**



Weit und breit sind keine Fluorid-Helfer!!! Die Zähne sollten nach Süßem mit Fluorid-Zahnpasta und Zahnbürste gereinigt werden.

# Fluoride



Fluoride bauen den beschädigten Zahnschmelz wieder auf und hemmen die Bakterien im Stoffwechsel (Zucker fressen – Säure produzieren).

Wir schützen die Zähne mit Fluoriden!



# Fluoride

